



Dr. med. dent. Alexandra Kreisl

Spezialistin für rekonstruktive Zahnmedizin, Ästhetik und Funktion

Der erste Zahnarztbesuch

Der erste Zahnarztbesuch macht Kindern Spaß!

Goldene Regeln für Eltern:

1. Nur positive Äußerungen über den Zahnarztbesuch! Gehen Sie mit Ihrem Kind auf Entdeckungsreise in seinem Mund. Freuen Sie sich mit Ihrem Kind darauf, dass es spielerisch erfährt, wie wertvoll gesunde Zähne sind.
2. Machen Sie keine unhaltbaren Versprechungen! Sätze wie „Es tut gar nicht weh“ oder „Das geht ganz schnell“ sind tabu. Sollte die Behandlung doch spürbar sein oder etwas länger dauern, verliert Ihr Kind sein Vertrauen in den Zahnarzt.
3. Lassen Sie während der Behandlung hauptsächlich uns mit dem Kind sprechen. Dadurch zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie uns vertrauen.
4. Belohnen Sie Ihr Kind auf keinen Fall mit Süßigkeiten für eine überstandene, vielleicht komplizierte Behandlung! Begrüßen Sie vielmehr diese Möglichkeit, Ihrem Kind zu zeigen, dass auch unangenehme Momente in seinem Leben vorüber gehen und es sich danach umso besser fühlt.
5. Dramatisieren Sie Probleme nicht! Bitte vermeiden Sie in Anwesenheit Ihres Kindes Äußerungen wie „Um Gottes Willen!“, „Das ist ja furchtbar!“ Dies erzeugt zusätzlich Angst.
6. Sollten Sie selber unter Angst vor dem Zahnarzt leiden, informieren Sie uns darüber vorab. Wir werden mit Ihnen das richtige Verhalten besprechen.

Entscheidend sollte für das Kind nicht die Behandlung sein, sondern das Gefühl, mit dem es den Behandlungsstuhl verlässt. Eltern können dieses Gefühl noch verstärken, indem sie ihr Kind loben, wie toll es alles gemacht hat.

Bei Fragen stehen wir gerne mit Rat und Tat zur Seite

Ihre
Alexandra Kreisl